

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Παραδοσιακά βότανα για την περιφέρεια Χάσκοβο	Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές για την περιφέρεια Χάσκοβο	Παραδοσιακά τρόφιμα	Παραδοσιακά αγροτικά προϊόντα και καλλιέργειες	Τελικά προϊόντα, παραδοσιακά και χαρακτηριστικά για την	Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις
Ρίγανη (άσπρη)	Πίτα κάτω από βράσινκ	Μπάμιες	Βαμβάκι	Λιούτενιτσα	Περιφερειακή γιορτή "Να διαφυλάξουμε την ταυτότητα του Βουλγαρικού εθνικού παραδοσιακού τρόφιμου"
Δυόσμος	Φασόλια σε γάστρα / φαγητό με τριμμένα φασόλια	Ντομάτες	Σταφύλια / αμπέλια	Κρασί	Γαστρονομικός διαγωνισμός "Χριστουγεννιάτικο τραπέζι 2018"
Θρουμπί	Θρική πίτα με πράσο	Πιπεριές	Λαχανικά (ντομάτες, πιπεριές, πατάτες, μελιτζάνες, κρεμμύδια)	Ταχίνι	"Γιορτή της Πούσκας και της κρέας μπίρας"
Θυμάρι	Ταχίνι	Χοιρινό κρέας	Σουσάμι	Ρακή	Διεθνές φεστιβάλ των παραδοσιακών τροφίμων, βιοπορισμού και επαγγελματίων "Η γαστρονομική γαστρονομία της Θάρας"
Βασιλικός	Καπαμά	Αρνί σιο κρέας	Όσπρια (φασόλια, αρακάς, ρεβύθια κ.ά.)	Γλυκά του κουταλιού	Τα μυστήρια του χωριού Χούχλα
Δάφνη	Καβαρμά	Πατάτες	Σιτηρά	Αποξηραμένα σύκα	Το παραδοσιακό πανηγύρι - γαστρονομική έκθεση "Από τον κόσμο στο πιάτο" και το Παραδοσιακό παμπόλι προαναμύτης
Χαμομήλι	Πίτα με κολοκύθα	Αγγούρια	Καρπούζια και πεπόνια		Ημέρα του αμπελουργού και του οινοποιού
Δεντρολίβανο	Αίριάνι	Μελιτζάνες	Καπνά		"Γιορτή του κρασιού"
Μαύρο πιπέρι	Μουσακάς με μελιτζάνα	Σουσάμι	Σύκα		Φεστιβάλ του ψωμιού από μονόκοκκο σιτάρι
Καρπός αγριοτριανταφυλλιάς	Θρακικό γαστράκι	Καρπούζια	Όπωροφόρα		Φεστιβάλ του ψωμιού και του κρασιού
Μέντα	Μάσλενιτσα	Κρεμμύδι	Τεχνικές καλλιέργειες		"Στο χαρμάνι"
Αντράκλα	Σπιτικές χυλοπίτες	Σταφύλια	Μονόκοκκο σιτάρι		"Τρανς Γκουρμέ Τουρ"
Μαϊτανός	Σούβλα	Ψάρι	Ρόδια		Φεστιβάλ του σουσαμιού
Λεβιστικό	Μπουμπάρ	Κότα	Καλαμπόκι		"Βαρβέρα και Σάββας" - γαστρονομική έκθεση
Λεβάντα	Σουβλάκι	Κυνήγι	Ηλιοτρόπα		"Φαγητά και ποτά από την περιοχή του Χάσκοβο" - γαστρονομική έκθεση με διαγωνισμό
Τσάι του βουνού	Κοτόπουλο /κότα με πληγούρι	Κατσικίσιο κρέας			Ταμπιέτ - γαστρονομικό-μουσικό φεστιβάλ

Γαρύφαλλο	Κολάκ Ροδόπης	Χουρμάδες
Άνηθος	Κεμπάπ	Πεπόνια
Πελαργόνιο	Κάσικ	Μοσχαρίσιο κρέας
Κόκκινο πιπέρι	Κατσαμάκ	Τυρί
Σουσάμι	Τσορβάς με κρεμμύδι και τυρί	Καρότα
Βάλσαμο	Γκόλνικ	Λάχανο
Τήλιο	Πίτα της Κάτιας	Οπωροφόρα
	Λιούτενιτσα	Ρεβύθια
	Κατμί	Λάπαθο
	Πατάτικ	Σύκα
	Ποταμίσιο ψάρι στο ταψί	Αμύγδαλα
	Καυτερός χυλός	Φασόλια
	Τραχανάς	Κρασί
	Κλιν	
	Οσάβ	
	Πιπεριές γεμιστές με καλαμπόκι	
	Γουβέτσι	

„Αυτό το έγγραφο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του πρότζεκτ «Προώθηση και ανάπτυξη της φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς στην βουλγαρο-ελληνική διασυνοριακή περιοχή μέσω έξυπνων και ηλεκτρονικών εργαλείων» (eTOURIST), επιδοτημένο από το Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα –Βουλγαρία 2014-2020“, σύμφωνα με το Συμβόλαιο για Αφιοκερδή Οικονομική Βοήθεια № B2.6c.07/09.10.2017. Το πρότζεκτ συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο για Περιφερειακή Ανάπτυξη και από τα Εθνικά Ταμεία των κρατών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα –Βουλγαρία 2014-2020“. This document has been created within the framework of the Project „Promotion and development of natural and cultural heritage of Bulgarian – Greek cross-border region through smart and digital tools“ (eTOURIST), financed under the INTERREG V-A Cooperation Program “Greece-Bulgaria 2014-2020”, Subsidy Contract No B2.6c.07/09.10.2017. The Project is co funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A “Greece - Bulgaria 2014-2020” Cooperation Programme.“

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Σημαντικές για την γαστρονομική κληρονομιά συνταγές για την περιφέρεια Χάσκοβο	Σημαντικά για την γαστρονομική κληρονομιά αγροτικά προϊόντα και καλλιέργειες
Μπουμπάρ	Βαμβάκι
Καπαμά από λαγό	Σταφύλια /αμπέλια
Πούσκα μήλου	Λαχανικά (ντομάτες, πιπεριές, πατάτες, μελιτζάνες, κρεμμύδια)
Σμιάνκα	Σουσάμι
Ψάρι - ταβαλάκ	Όσπρια (φασόλια, αρακάς, ρεβύθια κ.ά.)
Θρακική μάσλενιτσα	Σιτηρά
Τρίεν φασόλια με ντομπρίτσκι ντρόμπεντσετα από το χωριό Ντόμπριτς	Καρπούζια και πεπόνια
Τατλί	Καπνά
Το γιουβέτσι του βοσκού	Σύκα
Σουσάμκες	Οπωροφόρα
Πίτα με κολοκύθα	Τεχνικές καλλιέργειες
Γεμιστές πιπεριές με καλαμπόκι	Μονόκοκκο σιτάρι
	Ρόδια
Κότα γεμιστή με πληγούρι	Καλαμπόκι
Πράζενικ	Ηλιοτρόπια
Ζέλνικ	Αμύγδαλα
Τούρτα με μέλι	
Γεμιστή κολοκύθα με κρέας λαγού	
Κόκκορας (κότα) σε κατμί	

Λουσμένη τυρόπιτα
Στριφτή τυρόπιτα κάτω από βρασνίκ
Μαλεμπί
Γλυκιά τυρόπιτα
Ρατσέλ
Λιούτενιτσα απ' το Σταμπολόβο
Τυρόπιτα με πληγούρι
Πρασόπιτα
Κατμί απ' το Σακάρ
Κάσνικ
Ψριμα φασόλια με ρεβύθια
Χοιρινό κότσι σε γάστρα
Κεμπάπ στάμνας
Τσορβάς με πληγούρι
Τσορβάς από λάπαθο
Ο μεζές της Κάτιας
Τούτμανικ
Σμιγκντάλ
Τσορβάς με φράσκο σκόρδο
Φαγητό του Χάσκοβο με λουκάνκα και πράσσο
Κεσκέκ

Καυτερός χυλός
Κατσαμάκ
Γκόλνικ
Σούβλα
Σπιτικές χυλοπίτες
Τραχανάς
Οσάβ
Τσορβάς κλιν
Σουβλάκι
Αίριάνι
Πατάτνικ

„Αυτό το έγγραφο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του πρότζεκτ «Πρωώθηση και ανάπτυξη της φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς στην βουλγαρο-ελληνική διασυνοριακή περιοχή μέσω έξυπνων και ηλεκτρονικών εργαλείων» (eTOURIST), επιδοτημένο από το Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα –Βουλγαρία 2014-2020“, σύμφωνα με το Συμβόλαιο για Αφίλοκερδή Οικονομική Βοήθεια № Β2.6c.07/09.10.2017. Το πρότζεκτ συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο για Περιφερειακή Ανάπτυξη και από τα Εθνικά Ταμεία των κρατών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα –Βουλγαρία 2014-2020“. This document has been created within the framework of the Project „Promotion and development of natural and cultural heritage of Bulgarian – Greek cross-border region through smart and digital tools“ (eTOURIST), financed under the INTERREG V-A Cooperation Program "Greece-Bulgaria 2014-2020", Subsidy Contract No B2.6c.07/09.10.2017. The Project is co funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A "Greece - Bulgaria 2014-2020" Cooperation Programme.“

Δήμος Ντιμίτροβγκραντ				
Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές	μπουμπάρ	σκόρδο	Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις	διαφυλάξουμε την ταυτότητα του Βούλγαρου μέσω της αυθεντικής γαστρονομικής τέχνης", χωριό Στάλεβο, Σεπτέμβριος
	καπαμά με κρέας λαγού	μαύρο πιπέρι		Γαστρονομικός διαγωνισμός
	πούσκα μήλου	θυμάρι		"Χριστουγεννιάτικο τραπέζι 2018"
	σμιάνκα	δυόσμος		
	ψάρι στο ταψί	θρουμπί		
	θρακική μάσλενιτσα	δάφνη		"Γιορτή της πούσκας και της κρύας μύρας", χωριό Γιάμπαλκοβο
	τρίεν φασόλια με ντομπρίτσκι	κόκκινο πιπέρι		
	ντρόμπεντσετα από το χωριό Ντόμπριτς			
	τατλί			
γιουβέτσι του βοσκού				
Δήμος Ιβάηλοβγκραντ				
Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές	σουσάμκες	ρίγανη άσπρη	Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις	Διεθνές φεστιβάλ των παραδοσιακών τροφίμων, βιολογικών και οργανικών
	πίτα με κολοκύθα	δυόσμος		

Παφ κο	γεμιστές πιπεριές με καλαμπόκι κατσαμάκ γκόλνικ σούβλα σπιτικές χυλοπίτες καυτερός χυλός	Βό καρ	θρουμπί δάφνη	Παφ γασ	ρισπορισμού και επαγγελματιών, Σεπτέμβριος Τα μυστήρια του χωριού Χούχλα
Δήμος Λιουμπίμετς					
Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές	μπουμπάρ κότα γεμιστή με πληγούρι πράζενικ ζέλνικ	Βότανα και κ αρυκεύματα	ρίγανη θρουμπί αγριοτριανταφυλιάς καρποί μπλε άρκευθου τήλιο τσάι του βουνού χαμομήλι	Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις	Το παραδοσιακό πανηγύρι - Γαστρονομική έκθεση "Από τον κήπο στο πιάτο" και Παραδοσιακό πανηγύρι της γονιμότητας, 21-27 Αυγούστου οινοποιού
Δήμος Ματζάροβο					
Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές	τούρτα με μέλι γεμιστή κολοκύθα με κρέας λαγού τραχανάς οσάβ κόκκορας (κότα) σε κατμί	Βότανα και καρκεύματα	δυόσμος θρουμπί δάφνη	Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις	δεν υπάρχουν πληροφορίες

Δήμος Μινεράλι μπάνι			
Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές	λουσμένη τυρόπιτα τσορβάς κλιν	Βότανα και καρκεύματα	κίτρινο βάλσαμο θυμάρι ρίγανη κράταιγος άνθη σαμπούκου χαμομήλι βήχιο αγριοτριανταφυλιάς βιβούρνο
Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις			Δεν υπάρχουν πληροφορίες εκτός από το Φοκλορικό φεστιβάλ των συλλόγων παραδοσιακών χορών "Με χορό στον τρύγο"
Δήμος Σβίλεγκραντ			
Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές	στριφτή τυρόπιτα ψημένη κάτω από βρασνίκ σουβλάκι μαλεμπί	Βότανα και καρκεύματα	χαμομήλι βήχιο
Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις			"Γιορτή του κρασιού", Δεκέμβριος
Δήμος Σιμεώνοβγκραντ			
Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές	γλυκιά τυρόπιτα ρατσέλ	Βότανα και καρκεύματα	ρίγανη άσπρη θρουμπί καρποί αγριοτριανταφυλιάς καρποί μπλε άρκευθου τήλιο
Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις			Δεν υπάρχουν πληροφορίες εκτός από το λαογραφικό πανηγύρι "Χρυσό φθινόπωρο"

Παραδο		Βότανα	τσάι του βουνού χαμομήλι κόλιανδρο	Πα γα ε	
Δήμος Σταμπολόβο					
κουζίνα και συνταγές	λιούτενιτσα από το Σταμπολόβο τυρόπιτα με πληγούρι αϊριάνι πατάτνικ	Βότανα και καρυκεύματα	χαμομήλι κόλιανδρο	Παραδοσιακές γαστρονομικ	Φεστιβάλ του ψωμιού από μονόκοκκο σιτάρι
Δήμος Τοπόλογκραντ					
κουζίνα και συνταγές	πρασσόπιτα κατμί απ' το Σακάρ κάσνικ	Βότανα και καρυκεύματα	πιπέρι (κόκκινο και πράσινο) μέντα	Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις	Φεστιβάλ του ψωμιού και του κρασιού
Δήμος Χάρμανλι					
κουζίνα και συνταγές	ώριμα φασόλια με ρεβύθια χοιρινό κότσι στη γάστρα κεμπάπ στάμνας τσορβάς με πληγούρι	Βότανα και καρυκεύματα	χαμομήλι βήχιο θυμάρι ρίγανη άνθη σαμπούκου κράταιγος κίτρινο βάλσαμο	Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσεις	"Στο χαρμάνι" "Τρανς Γκουρμέ Τουρ" Φεστιβάλ του σουσαμιού
Δήμος Χάσκοβο					
	τσορβάς από λάπαθο		μαύρο πιπέρι		"Βαρβάρα και Σάββας" - γαστρονομική έκθεση

Παραδοσιακή κουζίνα και συνταγές

μεζές της Κάτιας
τούτμανικ
σμιγκντάλ
τσορβάς από φρέσκο σκόρδο
φαγητό από το Χάσκοβο με λουκάνκα
και πράσσο
κεσκέκ

Βότανα και καρυκεύματα

κάρδαμο
μέντα
γαρύφαλλο
κινέζικη κανέλα
κουρκουμάς
σκόρδο
μοσχοκάρυδο
κόλιανδρο
κίμινο
τριγωνέλλα
σαφράν
βασιλικός
σουσάμι

Παραδοσιακές γαστρονομικές εκδηλώσε

Τρόφιμα και ποτά από την περιοχή του Χάσκοβο" - γαστρονομική έκθεση με διαγωνισμό
Ταμπιέτ - γαστρονομικό και μουσικό φεστιβάλ

„Αυτό το έγγραφο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του πρότζεκτ «Προώθηση και ανάπτυξη της φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς στην βουλγαρο-ελληνική διασυνοριακή περιοχή μέσω έξυπνων και ηλεκτρονικών εργαλείων» (eTOURIST), επιδοτημένο από το Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα –Βουλγαρία 2014-2020“, σύμφωνα με το Συμβόλαιο για Αφιλοκερδή Οικονομική Βοήθεια № B2.6c.07/09.10.2017. Το πρότζεκτ συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο για Περιφερειακή Ανάπτυξη και από τα Εθνικά Ταμεία των κρατών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα –Βουλγαρία 2014-2020“. This document has been created within the framework of the Project „Promotion and development of natural and cultural heritage of Bulgarian – Greek cross-border region through smart and digital tools“ (eTOURIST), financed under the INTERREG V-A Cooperation Program "Greece-Bulgaria 2014-2020", Subsidy Contract No B2.6c.07/09.10.2017. The Project is co funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A "Greece - Bulgaria 2014-2020" Cooperation Programme.“

Χαρακτηριστικά αγροτικά προϊόντα και καλλιέργειες										
Δήμος Ντιμίτροβγκραντ	Δήμος Ιβάνλοβγκραντ	Δήμος Λιουπίμετς	Δήμος Ματζάροβο	Δήμος Μινεράλνι μινάνι	Δήμος Σβίλενγκραντ	Δήμος Σιμεώνοβγκραντ	Δήμος Σταμπολόβο	Δήμος Τοπόλοβγκραντ	Δήμος Χάρμανλι	Δήμος Χάσκοβο
σιτάρι κριθάρι καλαμπόκι τριτικάκε ηλιοτρόπια ελαιοκράμβη	καλαμπόκι σιτάρι ηλιοτρόπια	σιτάρι κριθάρι καλαμπόκι χομούλος καπνά καρύδια ηλιοτρόπια	σιτάρι κριθάρι καπνά	καλαμπόκι ηλιοτρόπια σιτάρι κριθάρι καπνά	Βαιβάκι κριθάρι καπνά σιτάρι ελαιοκράμβη ηλιοτρόπια	σίκαλη κριθάρι καπνά σιτάρι καλαμπόκι	σιτάρι κριθάρι καλαμπόκι βρώμη καλαμπόκι ηλιοτρόπια ελαιοκράμβη καπνά	σιτάρι καλαμπόκι βρώμη τριτικάκε ανοιξιάτικο κριθάρι καπνά ηλιοτρόπια	σιτάρι κριθάρι καλαμπόκι καπνά ηλιοτρόπια	σιτάρι κριθάρι ελαιοκράμβη ηλιοτρόπια καλαμπόκι βαιβάκι πιπέρι καπνά σόργο
μανιτάρια κεράσια μήλα δαμάσκηνα ροδάκινα βερίκοκα σμέουρα αρώνια αμπέλια	ντομάτες λάχανο πατάτες σπαράγγια ρόδια αμύγδαλα σύκα χουρμάδες σουσάμι	καρπούζια πεπόνια αχλάδια μήλα αμπέλια βερίκοκα λαχανικά / μαρούλια, κρεμμύδια, ντομάτες / ελιές ελαιοκράμβη φασόλια παντζάρια σέλινό	μανιτάρια καρπούζια αχλάδια βελανίδια κράνα φουντούκια φράουλες καρύδια καρποί αγριοτριανταφ υλλιάς βατόμουρα	αμπέλια λουλούδια και θάμνοι	αμπέλια ντομάτες καρπούζια πεπόνια	κολοκύθες αμπέλια	καρύδια δαμάσκηνα κεράσια βύσσινα λαχανικά φουντούκια	αμπέλια	καρύδια αμύγδαλα φουντούκια άγρια καρπούζια καρπούζια πεπόνια μήλα αμπέλια λαχανικά	καρπούζια πεπόνια ντομάτες δαμάσκηνα αμπέλια για κρασί αμπέλια για λικέρ μήλα ροδάκινα κεράσια

„Αυτό το έγγραφο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του πρότζεκτ «Προώθηση και ανάπτυξη της φυσικής και πολιτιστικής κληρονομιάς στην βουλγαρο-ελληνική διασυνοριακή περιοχή μέσω έξυπνων και ηλεκτρονικών εργαλείων» (eTOURIST), επιδοτημένο από το Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020”, σύμφωνα με το Συμβόλαιο για Αφιλοκερή Οικονομική Βοήθεια № B2.6c.07/09.10.2017. Το πρότζεκτ συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο για Περιφερειακή Ανάπτυξη και από τα Εθνικά Ταμεία των κρατών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Συνεργασίας INTERREG V-A „Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020”. This document has been created within the framework of the Project „Promotion and development of natural and cultural heritage of Bulgarian – Greek cross-border region through smart and digital tools” (eTOURIST), financed under the INTERREG V-A Cooperation Program “Greece-Bulgaria 2014-2020”, Subsidy Contract No B2.6c.07/09.10.2017. The Project is co funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A “Greece - Bulgaria 2014-2020” Cooperation Programme.”